

ACTUALIDAD



NELSON MANDELA

Biografía y vida del premio nobel de la paz p.4

TENDENCIAS



CATERHAM

Marca emblemática de coches retro p.11

EXPAIN



CAMBIO POLÍTICO

Aniversario de la constitución Española p.8

NO ENTIENDO



ATRACCIÓN SEXUAL

Como funciona la atracción sexual en nosotros p.7

MAGAZINE TOP

NEGOCIOS CULTURA VIAJES TENDENCIAS PREGUNTAS EMPRESA CULTURA ANALISIS INTERNET
CULTURA VIAJES ECONOMIA EMPRESA ANALISIS VIAJES VIAJES VIAJES CULTURE ACTUALIDAD
INTERNET CINE ACTUALIDAD INTERNET RESPUESTAS NEGOCIOS CULTURA ECONOMIA EMPRESA

BIOGRAFÍA Y VIDA DE NELSON MANDELA

Place creative strapline describing article content inside of the magazine.

PÁGINA 4

¿COMO FUNCIONA LA ATRACCION SEXUAL?

Se deriva de «All hallow's eve», que en inglés antiguo significa víspera de todos santos. .

PÁGINA 7

CLAVES DEL CAMBIO POLITICO EN EXPAÑA

Presidente de Ciutadans e impulsor de la plataforma Movimiento Ciudadano.

PÁGINA 8

MAS

- Tendencias actuales [p.11](#)
- Cuevas del mundo [p.14](#)
- Play Station 4 [p.17](#)
- Samsun Galaxy Mouse [p.18](#)
- Photo gallery [p.12](#)
- Cocina Trufas [p.13](#)
- Gadgets a fondo [p.18](#)
- Hallazgos Google Earth [p.19](#)



*negocios
CULTura
viajes
tenden-*

*cias preguntas empresa
cultura analisis internet
CULTURa viajes eco-
nomia empresa analisis
viajes viajes viajes CUL-
TURE actualidad internet
cine actualidad internet
respuestas negocios
CULTURa economia em-
presa. negocios CULTura
viajes tendencias pre-
guntas empresa cultura
analisis internet CUL-*



» p.7



» p.8



» p.11



» p.11

CONTENIDO

MAGAZINE



» p.5

4 ACTUALIDAD | “NELSON MANDELA”

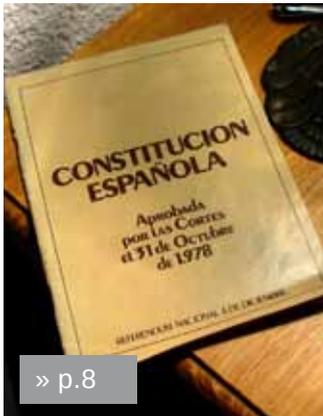
Nelson Mandela fue el gran símbolo de la lucha contra el Apartheid en Sudáfrica. Lamentablemente estuvo 27 años preso.

7 NO ENTIENDO | “¿ATRACCIÓN SEXUAL?”

¿Es la atracción sexual una mera cuestión de gusto o una ecuación biológica que espera ser resuelta?.

8 EXPLAIN | “CLAVES DEL CAMBIO POLÍTICO”

A diferencia de años anteriores, el reciente aniversario de la Constitución suscitó poca celebración y autobombo entre la clase política. No estaba el horno para bollos.



» p.8



» p.11

11 TENDENCIAS | TRENDS

Movimientos en una dirección particular en un intervalo de tiempo. Se clasifican en el largo, medio o corto plazo.

13 RESTAURACIÓN | TRUFAS

En pleno invierno, con la Navidad sobrevolando ya nuestras cabezas, hay delicias que no pueden faltar en nuestra mesa. La Trufa se combina con cientos de platos de muy alto nivel.

14 LUGARES | CUEVAS DEL MUNDO

Breve descripción de las cuevas mas impresionantes del mundo. Mostramos imágenes impactantes de una belleza insólita. Cuevas con miles de años que albergan tesoros inimaginables.

18 GUIA ONLINE | GADGETS

Sección especializada en nuevas tecnologías, herramientas tecnológicas, software y productos de rabiosa actualidad. Disfruta con las últimas novedades tecnológicas.

19 INTERNET | GOOGLE EARTH

Los cinco descubrimientos mas importantes de esta herramienta para visualizar una cartografía múltiple de la superficie terrestre basándose en fotografías satelitales.



» p.13

NELSON MANDELA



ACTUALIDAD

En 1948 llegó al poder en Sudáfrica el Partido Nacional, que institucionalizó la segregación racial creando el régimen del apartheid. Bajo la inspiración de Gandhi, el ANC propugnaba métodos de lucha no violentos: la Liga de la Juventud (presidida por Mandela en 1951-52) organizó campañas de desobediencia civil contra las leyes segregacionistas.

En 1952 Mandela pasó a presidir el ANC del Transvaal, al tiempo que dirigía a los voluntarios que desafiaban al régimen; se había convertido en el líder de hecho del movimiento. La represión produjo 8.000 detenciones, incluyendo la de Mandela, que fue confinado en Johannesburgo. Allí estableció el primer bufete de abogados negros de Sudáfrica.

En 1955, cumplidas sus condenas, reapareció en público, promoviendo la aprobación de una Carta de la Libertad, en la que se plasmaba la aspiración de un Estado multirracial, igualitario y democrático, una reforma agraria y una política de justicia social en el reparto de la riqueza.

El endurecimiento del régimen racista llegó a su culminación en 1956, con el plan del gobierno de crear siete reservas o bantustanes, territorios marginales supuestamente independientes, en los que confinar a la mayoría negra. El ANC respondió con manifestaciones y boicoteos, que condujeron a la detención de la mayor parte de sus dirigentes; Mandela fue acusado de alta traición, juzgado y liberado por falta de pruebas en 1961.

Durante el largo juicio tuvo lugar la matanza de Sharpeville, en la que la policía abrió fuego contra una multitud




No le des mas vueltas..., te sorprenderán nuestros precios!

SOLICITAR OFERTA 

www.carretillashyundai.com
hyundai@carretillashyundai.com | 902 201 100



desarmada que protestaba contra las leyes racistas, matando a 69 manifestantes (1960). La matanza aconsejó al gobierno declarar el estado de emergencia, en virtud del cual arrestó a los líderes de la oposición negra: Mandela permaneció detenido varios meses sin juicio.

Aquellos hechos terminaron de convencer a los líderes del ANC de la imposibilidad de seguir luchando por métodos no violentos, que no debilitaban al régimen y que provocaban una represión igualmente sangrienta. En 1961 Mandela fue elegido secretario honorario del Congreso de Acción Nacional de Toda África, un nuevo movimiento clandestino que adoptó el sabotaje como medio de lucha contra el régimen de la recién proclamada República Sudafricana; y se encargó de dirigir el brazo armado del ANC (la Lanza de la Nación).

Su estrategia se centró en atacar instalaciones de importancia económica o de valor simbólico, excluyendo atentar contra vidas humanas.

En 1962 viajó por diversos países africanos recaudando fondos, recibiendo instrucción militar y haciendo propaganda de la causa sudafricana. A su regreso fue detenido y condenado a cinco

años de cárcel. Un juicio posterior contra los dirigentes de la Lanza de la Nación le condenó a cadena perpetua en 1964. Ese mismo año fue nombrado presidente del ANC.

Mandela en la cárcel, poco antes de su liberación. Prisionero durante 27 años en penosas condiciones, el gobierno de Sudáfrica rechazó todas las peticiones de que fuera puesto en libertad. Nelson Mandela se convirtió en un símbolo de la lucha contra el apartheid dentro y fuera del país, una figura legendaria que representaba la falta de libertad de todos los negros sudafricanos.

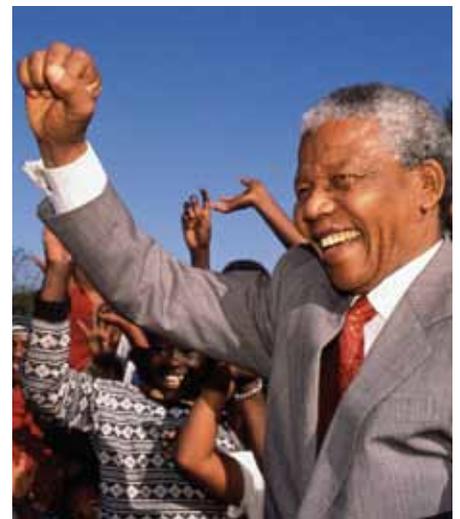


En 1984 el gobierno intentó acabar con tan incómodo mito, ofreciéndole la libertad si aceptaba establecerse en uno de los bantustanes a los que el régimen había concedido una ficción de independencia; Mandela rechazó el ofrecimiento. Durante aquellos años, su esposa Winnie simbolizó la continuidad de la lucha, alcanzando importantes posiciones en el ANC. El ferviente activismo de Winnie no estuvo exento de escándalos; años después, ya en los 90, se vería envuelta en un polémico juicio en el que fue acusada de asesinato, si bien salió absuelta.

Finalmente, Frederik De Klerk, presidente de la República por el

1 (Umtata, Transkei, 1918 - Johannesburgo, 2013). Político sudafricano que lideró los movimientos contra el apartheid y que, tras una larga lucha y 27 años de cárcel, presidió en 1994 el primer gobierno que ponía fin al régimen racista.

2 Nelson Mandela se hizo abogado en 1942. Renunciando a su derecho hereditario a ser jefe de una tribu xosa, Nelson Mandela se hizo abogado en 1942. En 1944 ingresó en el Congreso Nacional Africano (ANC), un movimiento de lucha contra la opresión de los negros sudafricanos. Mandela fue uno de los líderes de la Liga de la Juventud del Congreso, que llegaría a constituir el grupo dominante del ANC; su ideología era un socialismo africano: nacionalista, antirracista y antiimperialista.



Partido Nacional, hubo de ceder ante la evidencia y abrir el camino para desmontar la segregación racial, liberando a Mandela en 1990 y convirtiéndole en su principal interlocutor para negociar el proceso de democratización. Mandela y De Klerk compartieron el Premio Nobel de la Paz en 1993.



Mandela y Frederik De Klerk en la entrega del Nobel. Las elecciones de 1994 convirtieron a Mandela en el primer presidente negro de Sudáfrica; desde ese cargo puso en marcha una política de reconciliación nacional, manteniendo a De Klerk como vicepresidente y tratando de atraer hacia la participación democrática al disidente partido Inkhata de mayoría zulú. Una película del cineasta estadounidense Clint Eastwood, *Invictus* (2009), reflejaría con bastante fidelidad el Mandela de esos años; su apoyo a una selección nacional formada por blancos durante la Copa Mundial de Rugby de 1995, celebrada en Sudáfrica,

muestra su empeño en integrar la minoría blanca y la mayoría negra sirviéndose de aquel acontecimiento deportivo y su firme voluntad de construir una nación para todos los sudafricanos, sin distinción de raza.

Mandela impulsó asimismo la redacción de una nueva constitución para el país, que fue finalmente aprobada por el parlamento en 1996. Un año después cedió la dirección del ANC a Thabo Mbeki, destinado a convertirse en su sucesor en la presidencia. En 1998, dos años después de haberse divorciado de Winnie, contrajo matrimonio con Graça Machel.

Junto con el arzobispo Desmond Tutu, que presidía la Comisión de la Verdad y la Reconciliación, Nelson Mandela presentó en junio de 1998 el informe con las conclusiones de la Comisión. La talla del dirigente africano quedó patente una vez más cuando, frente al parecer del ANC, avaló las conclusiones del informe, que señalaban no solamente los abusos y crímenes del régimen segregacionista, sino también los cometidos por los diversos grupos de los movimientos de liberación, incluido el Congreso Nacional Africano. Tres meses antes de finalizar su mandato, Mandela anunció que no pensaba presentarse a la

reelección. Le sucedió en la presidencia Thabo Mbeki, vencedor en las elecciones de junio de 1999.

Apartado de la vida política desde ese año, recibió múltiples reconocimientos, si bien sus problemas de salud hicieron cada vez más esporádicas sus apariciones públicas. Pese a su retirada, el fervor que Mandela despierta en sus compatriotas siguió vivo: en 2010 estuvo presente en las ceremonias del Mundial de Fútbol de Sudáfrica, y recibió el caluroso apoyo de la multitud; en julio de 2013, estando el líder gravemente enfermo, la población sudafricana se lanzó a las calles para celebrar su 95º aniversario. Elevado a la categoría de uno de los personajes más carismáticos e influyentes del siglo XX, su figura entrará en la historia como encarnación de la lucha por la libertad y la justicia y como símbolo de toda una nación.



Autor: *Geografías y Vidas*

Fuente: <http://www.biografiasyvidas.com/>

Contacto: site@biografiasyvidas.com

Potencia superior y óptimo rendimiento, suave conducción de diseño ergonómico.

HYUNDAI

10% descuento

Carretillas Elevadoras

www.carretillashyundai.com | hyundai@carretillashyundai.com | 902 201 100

Gama líder de productividad, seguridad, ergonomía y máximo rendimiento.

HYUNDAI

10% descuento

Equipos de elevación

www.carretillashyundai.com | hyundai@carretillashyundai.com | 902 201 100

¿ATRACCIÓN SEXUAL?

NO ENTIENDO



¿Es la atracción sexual una mera cuestión de gusto o una ecuación biológica que espera ser resuelta? ¿Se apoya esta atracción en la vista, en el olor o en pequeñas y sutiles señales como la voz y el movimiento?

Los científicos siempre han pensado que las preferencias de las parejas eran completamente

arbitrarias. Sin embargo, estudios recientes sugieren que ciertos factores inconscientes que el hombre no puede controlar, como por ejemplo el sonido y el olor, pueden atraer a unas personas hacia otras. Los expertos quieren asegurarse de que la secreción natural que emite la mujer para atraer a un hombre, realmente afecta el nivel de atracción de éste hacia ella.

Para ello, le piden a un grupo de hombres que clasifiquen el nivel de atracción de varias mujeres que aparecen en unas fotografías. Cuando durante el experimento a los hombres se les facilita el olor artificial de la secreción natural de una mujer sin saberlo, absolutamente todas las féminas resultan atractivas para ellos.

En los locales nocturnos de todo el mundo, una guerra bioquímica invisible está teniendo lugar. Los hombres segregan androstenona que repele a las mujeres que no están ovulando, mientras éstas hacen lo propio con su secreción natural, provocando que los varones las encuentren sexy. ¿Podría esta secreción natural de la mujer convertirse en un arma secreta del arsenal de la atracción?

HYUNDAI
HEAVY INDUSTRIES EUROPE

TCM
LIFT TRUCKS

902 118 773
SOLICITE OFERTA



LAS CLAVES DEL CAMBIO POLÍTICO

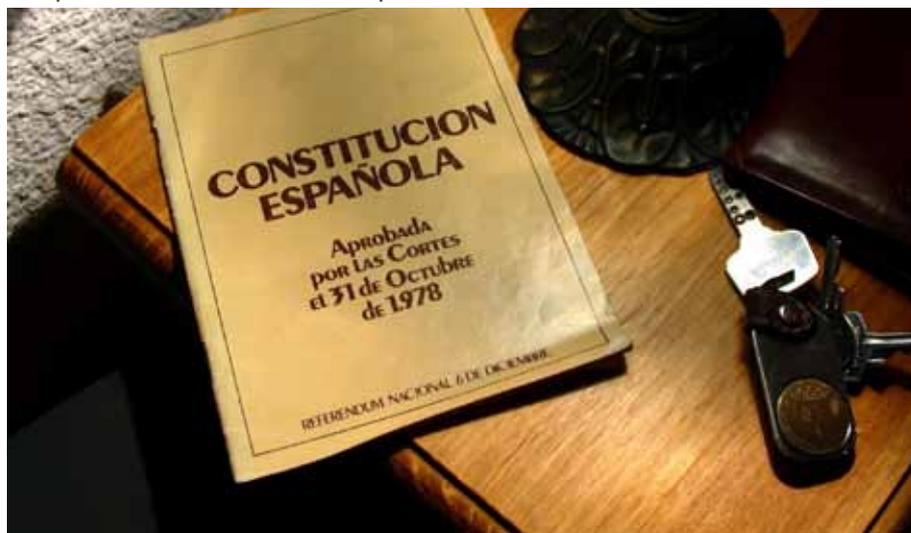
EXPAIN

“

He llegado al convencimiento de que

no hay verdadera recompensa sin esfuerzo y de que pocas experiencias resultan más excitantes que el reto de descubrir lo que se esconde tras la próxima colina. Nos encontramos “en el límite”: es momento de mostrar la gran utilidad que pueden tener las ideas.

“La Nación española, deseando establecer la justicia, la libertad y la seguridad y promover el bien de cuantos la integran, en uso de su soberanía, proclama su voluntad de: Garantizar la convivencia democrática dentro de la Constitución y de las leyes conforme a un orden económico y social justo. Consolidar un Estado de Derecho que asegure el imperio de la ley como expresión de la voluntad popular. Proteger a todos los españoles y pueblos de España en el ejercicio de los derechos humanos, sus culturas y tradiciones, lenguas e instituciones. Promover el progreso de la cultura y de la economía para asegurar a todos una digna calidad de vida. Establecer una sociedad democrática avanzada, y Colaborar en el fortalecimiento de unas relaciones pacíficas y de eficaz cooperación entre todos los pueblos de la Tierra.”



RENTING PRIMERAS MARCAS EN ELEVACIÓN

902 118 773
SOLICITE OFERTA

A diferencia de años anteriores, el reciente aniversario de la Constitución suscitó poca celebración y autobombo entre la clase política. No estaba el horno para bollos ante la generalizada percepción de un sistema carcomido por la arbitrariedad, el clientelismo y la corrupción. Donde los gobernantes ni siquiera cumplen las leyes que ellos mismos promulgaron. Asistimos, en su lugar, a un animado debate sobre la reforma constitucional y a un intento de identificar qué artículos o apartados requieren modificación o ajuste.

Pero se trata de una iniciativa poco prometedora. Nuestra Constitución no puede ya enderezarse con una vuelta de tornillo, una válvula nueva o un pequeño manotazo, a la manera en que se restablecía el correcto funcionamiento de los viejos televisores. Una vez degenerado el sistema, los intentos de reforma parcial o limitada se encuentran abocados al fracaso. Máxime, si la iniciativa proviene de las mismas cúpulas partidarias que han abusado sin límite. O si sólo pretende calmar los insaciables apetitos de los caciques nacionalistas. El aparato debe ser nuevo. Sólo la reforma radical y simultánea de la mayoría de las instituciones podría arrebatarse la política española de las garras del clientelismo y la arbitrariedad.

Las constituciones no suelen fallar en la enumeración de los principios generales. Es sencillo y emocionante hablar de libertad, igualdad o derechos ciudadanos. Incluso cantar alabanzas al libre voto de los diputados o a la justicia independiente. Unas palabras bellas y solemnes que impregnaron, incluso, las constituciones de los regímenes más totalitarios. Pero

tan ineficaces por sí solas como aquella célebre obligación de ser “justos y benéficos”. Una lectura superficial podría llevar a la equivocada impresión de que los defectos son ajenos a la Constitución, de que la carta es buena y sus objetivos loables; simplemente... no se cumple. Pero... ¿por qué no se cumple?

Que el poder se controle a sí mismo

La parte mollar de una Constitución es precisamente aquella que intenta impulsar el ejercicio efectivo de los principios tan solemnemente expuestos. Una tarea ciertamente complicada pues se trata, como señaló James Madison, nada menos que de “obligar al poder a controlarse a sí mismo”, de poner límites eficaces al comportamiento de unos gobernantes con poca aureola de santidad y muchas tentaciones para abusar de su posición.

Es necesario separar bien los poderes, establecer fuertes impedimentos a los acuerdos tácitos entre partidos e introducir palos en las ruedas del abuso o el intercambio de favores. Siempre a través de disposiciones claras y concretas pues los políticos encuentran en la indefinición y la complejidad terreno abonado para sus manejos. La Constitución del 1978 estableció controles muy débiles. E introdujo considerables dosis de ambigüedad para lograr la aceptación de todas las cúpulas partidarias y oligarquías territoriales presentes en el pacto.

Cuando la arquitectura constitucional falla, como ha ocurrido en España, la separación de poderes se difumina. Y los órganos del Estado pierden su objetividad.



En definitiva, las instituciones formales, leyes o procedimientos oficiales, acaban sustituidas, de facto, por instituciones informales, un tipo de reglas basadas en acuerdos tácitos entre políticos y asentadas por su uso repetido. Así, todos perciben que no se cumple el espíritu de las leyes; a veces, ni siquiera la letra. O que el favoritismo se encuentra emboscado en demasiados organismos oficiales, como salta a la vista en el caso Cristina de Borbón.

La tremenda inercia de las instituciones informales

Desgraciadamente, estas reglas informales conducen a un profundo pozo del que no se puede salir sin un atlético salto. Poseen una fuerte inercia pues se basan, en última instancia, en un equilibrio de expectativas, en la convicción de cada participante sobre el comportamiento de los demás. Y su lógica es tan triste como consistente: si cada uno espera que los demás acaten estas nefastas reglas, la actuación contraria conlleva un enorme coste, que pocos valientes asumen. Y la observación del resultado pasado refuerza todavía más el convencimiento. Así, la arbitrariedad se realimenta constantemente a sí misma. Por

ello es tan difícil erradicar fenómenos tales como la corrupción generalizada: si alguno, motu proprio, decide no pagar comisiones, no recibe contrata alguna y acaba fuera del sistema, algo que refuerza la convicción de los demás y su inclinación a seguir pagando.

Muchos confunden estas instituciones informales con la idiosincrasia de un pueblo, su forma de ser, la esencia de una nación. Piensan que la corrupción y el desafuero se encuentran en los genes de los españoles. O tan arraigados en su

cultura, que los cambios requieren el transcurso de varias generaciones. Pero no se trata más que de un perverso equilibrio de expectativas. Un fenómeno resistente, con tremenda inercia, pero no inmutable.

El auténtico cambio político no sólo consiste en reformar la Constitución sino hacerlo de tal manera que se reviertan las expectativas. Debe convencer a todo el mundo de que no contempla un pequeño ajuste, un mero cambio lampedusiano tras el que todo seguirá igual, sino una

transformación radical. Una definitiva ruptura de las viejas reglas del juego. Y generar la impresión de que el sistema se reinicia con unos parámetros muy distintos, de que el juego político parte de cero y se ajustará en adelante a las reglas formales.

Las enmiendas puntuales de la Constitución funcionan en países con generalizado respeto a las normas. En la España actual conducirían probablemente a nuevos incumplimientos, mayor desmoralización y reforzada convicción de que la puerta del cambio se encuentra permanentemente atrancada. Nuevos políticos, nuevas ideas, nuevas reglas, mayor vigilancia y unas reformas tan profundas que ofrezcan la visión de un corte radical con el pasado. La alternativa es... más de lo mismo.

máquinas que mejoran su trabajo



KOMATSU

<p>VENTA, RENTING O ALQUILER</p> <p>Tenemos disponibles una amplia gama de carretillas elevadoras, retráctiles, recogepedidos, apiladores y transpaletas eléctricas, nuevas y usadas.</p> <p>A la medida de sus necesidades.</p> <p>Máquinas con la última tecnología.</p> <p>Servicio Postventa gratuito en contratos de alquiler.</p>	<p>ASISTENCIA TÉCNICA</p> <p>Asistencia técnica en todas las provincias.</p> <p>Servicio de mantenimiento preventivo.</p> <p>REPUESTOS</p> <p>Garantía de piezas. Repuestos originales.</p>
--	---

Capacidad de carga de 1.5 a 25 Tn



Diesel **Eléctricas**

Consulte sobre: CARRETILLAS DE GASOLINA, y gama de interior: APILADORES, RETRACTILES, TRANSPALETAS MANUALES Y ELECTRICAS en: www.komatsucarretillas.com



www.komatsucarretillas.com



Juan M. Blanco

@BlancoJuanM

Estudié en la London School of Economics, donde obtuve un título de Master en Economía, que todavía conservo. Llevo muchos años en la Universidad intentando aprender y enseñar los principios de la economía a las pocas personas interesadas en conocerlos. Gracias a muchas lecturas, bastantes viajes y entrañables personas, he llegado al convencimiento de que no hay verdadera recompensa sin esfuerzo y de que pocas experiencias resultan más excitantes que el reto de descubrir lo que se esconde tras la próxima colina. Nos encontramos "en el límite": es momento de mostrar la gran utilidad que pueden tener las ideas.

Autor: Juan M. Blanco

Fuente: www.curiosidades.com

Contacto: info@curiosidades.com

TENDENCIAS DEL MERCADO

TENDENCIAS



CATERHAM

Es una de las marcas más emblemáticas por la personalidad de sus coches deportivos y, ahora, da un paso al frente adentrándose en el sector de las dos ruedas. Y, como en aquellos, el diseño sigue siendo seña de identidad.

Caterham lanza su división de motos con tres impactantes modelos.



FIESTAS NUPCIALES

El recinto de Fexdega retoma este fin de semana la actividad ferial para la que fue diseñado. El salón Arosa Novias abre sus puertas, tras el éxito de la primera edición, para ocupar 4.000 metros cuadrados de superficie en la que se ubicarán los 60 expositores.

Las últimas tendencias en fiestas nupciales llegan este fin de semana a Fexdega.



CONSUMO VINO ESPAÑA

Las cifras no engañan: en España aumenta la exportación de vino y disminuye el consumo interno. ¿Cómo puede ser que siendo España uno de los primeros productores de excelentes vinos el consumo sea inferior.

En Copa de Balón siempre es mejor y estaremos orgullosos de enseñar a beber vino

EMORA
TWIN COMPONER INDUSTRIAL, S.A.

Carretillas elevadoras **ELECTRICAS** de **GRAN CAPACIDAD** que le permitirán una reducción de los costes de su flota de carretillas elevadoras, en **no menos de 30%**.



Contacto: **TEL: 902 115 371**
FAX: 902 010 377

Ya son clientes nuestros importantes empresas...
PIDANOS REFERENCIAS !!

El cerebro humano es increíble, y esto ha hecho que durante muchos años se hayan desarrollado muchos mitos y leyendas acerca de este sorprendente órgano.

Autor: 2013 Curiosidades
Fuente: www.curiosidades.com
Contacto: info@curiosidades.com

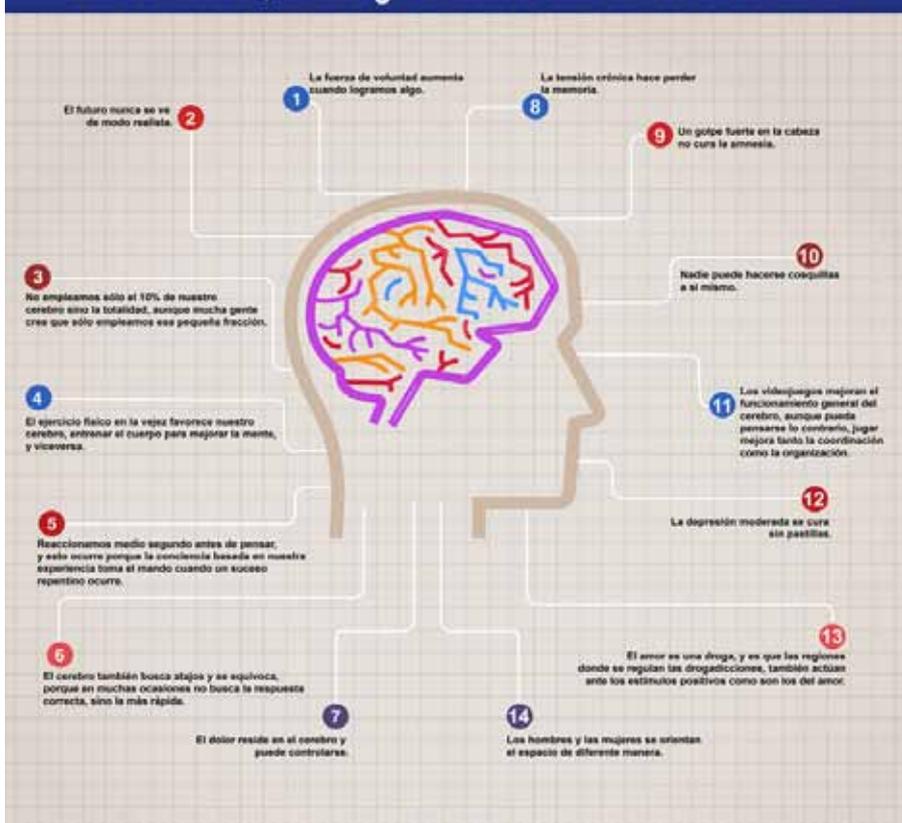
CURIOSIDADES DEL CEREBRO

En cualquier caso, hay muchas curiosidades sobre este órgano, y vamos a ver algunos de ellos en la infografía que nos ofrecen desde CogniFit.

Por ejemplo, ¿sabías que el dolor reside en el cerebro y por lo tanto se puede controlar? Incluso se ha llevado a cabo un experimento con el que un experto en meditación fue capaz de inhibir su respuesta al pinchazo de una aguja en la mejilla.

¿O que es mentira que sólo usamos el 10% de nuestro cerebro? Hoy en día los científicos saben que el completo funcionamiento del cerebro es necesario para su funcionamiento normal, como lo demuestran las consecuencias de los derrames o daños cerebrales. Incluso el daño limitado a una parte muy pequeña del cerebro puede ser detectado por los síntomas neurológicos.

Curiosidades, Mitos y Verdades del Cerebro Humano



1. La fuerza de voluntad aumenta cuando logramos algo.
2. El futuro nunca se ve de modo realista.
3. No empleamos sólo el 10% de nuestro cerebro sino la totalidad, aunque mucha gente cree que sólo empleamos esa pequeña fracción.
4. El ejercicio físico en la vejez favorece nuestro cerebro, entrenar el cuerpo para mejorar la mente, y viceversa.
5. Reaccionamos medio segundo antes de pensar, y esto ocurre porque la conciencia basada en nuestra experiencia toma el mando cuando un suceso repentino ocurre.
6. El cerebro también busca atajos y se equivoca, porque en muchas ocasiones no busca la respuesta correcta, sino la más rápida.
7. El dolor reside en el cerebro y puede controlarse.
8. La tensión crónica hace perder la memoria.
9. Un golpe fuerte en la cabeza no cura la amnesia.
10. Nadie puede hacerse coqueitas a sí mismo.
11. Los videojuegos mejoran el funcionamiento general del cerebro, aunque pueda parecerse lo contrario, jugar mejora tanto la coordinación como la organización.
12. La depresión moderada se cura sin pastillas.
13. El amor es una droga, y es que las regiones donde se regulan las drogadicciones, también actúan ante los estímulos positivos como son los del amor.
14. Los hombres y las mujeres se orientan el espacio de diferente manera.

100%

EL CEREBRO ES NUESTRO BIEN MÁS PRECIADO, CUIDARLO, ENTRENARLO Y POTENCIARLO, ES LA MEJOR MANERA DE ENCONTRARSE MENTALMENTE SANO.

CogniFit www.cognifit.com

TRUFAS DE TEMPORADA

RESTAURACION



En pleno invierno, con la Navidad sobrevolando ya nuestras cabezas, hay delicias que no pueden faltar en nuestra mesa. Y, si tuviéramos que quedarnos sólo con una, cuatro de cada siete cocineros con tres Soles Repsol consultados recomiendan la misma: la trufa. Claro, que cada maestro tiene sus propios librillos de cocina, y eso es algo que se nota mucho en el resultado final. “Me gusta trabajar con productos auténticos y de la máxima calidad posible. Me gusta especialmente la caza, los hongos, las trufas, productos que el hombre todavía no ha domado”, explica Joan Roca, de El Cellar de Can Roca, aunque cuando se le pide que opte por una, el mayor de los hermanos Roca propone la trufa.

Comparte su opinión Paco Roncero, del Casino de Madrid. “Este tiempo sabe a setas, caza, trufa... Quizá sea una de las épocas preferidas de los cocineros, porque tenemos una gran cantidad de productos para ofrecer”, reconoce. Y también está de acuerdo Carme Rusalleda, a los fogones del Sant Pau. Para

ella, este hongo, presente en algunos de sus creaciones más famosas, como el Arroz y trufa *Melanosporum*, es el gran tesoro que la naturaleza nos regala en esta época. Ella no sólo entiende la estacionalidad como uno de los ingredientes esenciales de su cocina sino, que para ella es el secreto de una alimentación saludable. “Hay que comer igual que comían nuestros bisabuelos, con productos frescos, locales y de temporada”, aconseja para llevar una dieta sana.



Patatas, coles y otras debilidades que da la tierra

Al club de la trufa pertenece también Manuel de la Osa, a la cabeza del restaurante Las Rejas. Aunque este cocinero criado entre cacerolas, asimilando la sabiduría de su madre y sus tías cocineras, tiene otra debilidad que la tierra nos ofrece con mucha más generosidad: la patata.

En Barcelona Carles Tejedor, chef del Via Veneto, en cuyos fogones transforma los mejores productos del mercado a través de las cociones y técnicas más avanzadas, también propone para estas fechas dos productos de la tierra

tan sencillos como la calabaza y la col. No muy lejos en gustos, aunque sí en lo geográfico, anda Josean Alija, del Nerua. A pesar de estar emplazado en el ultramoderno y sofisticado Museo Guggenheim de Bilbao, a Josean estas fechas también le sugieren vegetales como el cardo rojo y las alcachofas. Aunque recomienda además la becada como plato más que interesante para las fiestas navideñas. Y a la caza se rinde igualmente Hilario Arbelaiz, quien propone que además sirvamos en estas fechas ostras y vieiras. “Es fundamental que cada cocinero defienda los productos de su zona y la cocina que ha conocido y vivido, pero no puedes renunciar a productos como por ejemplo unas ostras extraordinarias de Galicia o de Bretaña”, asegura el vasco. Cualquiera le lleva la contraria... Del mismo modo, es un gran momento para hacer caso a la naturaleza y llenar nuestra despensa con estos fantásticos productos que sólo nos regala en estas fechas. Nuestro paladar lo agradecerá.

Autor: Repsol 2000-2013

Fuente: www.repsol.com

Contacto: sacportal@repsol.com



CUEVAS

LUGARES



01 El pozo de Jacob es un significativo manantial kárstico, el más grande de primavera perenne de Texas. Fluye de la más amplia cueva submarina en Texas, cuya apertura se encuentra en Cypress Creek, a unos pocos kilómetros al norte de Wimberley, Texas. Cuatro metros de diámetro mide la boca de la cueva que sirve de natación popular y lugar de recreación de agua para los propietarios locales de tierras, cuyas propiedades colindan Cypress Creek. Desde la apertura en el lecho del arroyo, El Pozo de Jacob desciende verticalmente durante unos treinta pies (diez metros), continuando desde allí

en un ángulo con una serie de cámaras separadas por estrechos, a menudo profundamente enarenados con cuellos inestables, en última instancia, llega a una profundidad de por lo menos ciento veinte pies (cuarenta metros).



CARRETILLAS MULTIDIRECCIONALES
Y 4 CAMINOS DE CARGA LATERAL

902 115 371





02 Cueva de hielo glaciario Vatnaeyudl -Vatnaeyudl glaciario más grande de Europa. Su superficie es de 8.300 metros cuadrados. El espesor medio del hielo es de 500 metros.



03 Cueva de hielo glaciario Vatnaeyudl -Vatnaeyudl glaciario más grande de Europa. Su superficie es de 8.300 metros cuadrados. El espesor medio del hielo es de 500 metros.

04 Son Doong, esta cueva se encuentra en Vietnam y es el más grande en el mundo. En 2009, un equipo de espeleólogos británicos dirigidos por Howard Limbert exploró la cueva. De inmediato esta cueva entró en el Libro Guinness



05 IPhraya Nakhon – está situada en la península del sur de Tailandia. Llegar hasta la cueva no es tarea fácil. Se llama Tham Phraya Nakhon, y es una enorme cavidad con aberturas que permiten pasar la luz, la lluvia y humedad que sustenta la vegetación interior. Siendo en realidad un enorme cenote, el ingreso de la luz (especialmente al amanecer) le confiere a la cueva un ambiente “místico”, el imán para que varios reyes de Tailandia se trasladaran a distenderse en el interior de la cueva.



06 Cuevas de Batu, Malasia – Karst Cuevas Batu (Batu cuevas) son unos 10 kilómetros de la ciudad de Kuala Lumpur. La cueva está situada santuarios hindúes dedicados al dios Murugan.



07 Las maravillosas cuevas de “Tham Lod”, ubicadas al norte de Tailandia, sin duda un paisaje que no podemos dejar de conocer.



Autor: 2013 Curiosidades

Fuente: www.curiosidades.com

Contacto: info@curiosidades.com

GUÍA ONLINE

GUÍA



Gafas de realidad aumentada. Van a irse apoderando de las estanterías de nuestras tiendas 'tech' preferidas



Playstation 4. Da forma a sus nuevas creaciones. Se espera un 'maquinón', pero Sony todavía no ha dado muchas pistas tecnológicas.



Apple SmartWatch. Reloj inteligente con conectividad Bluetooth



Moneual: mesa. Permite al cliente navegar por los menús y pagar directamente desde el dispositivo



Clocky alarm clock. Reloj para las personas que les cuesta levantarse. Clocky encuentra un lugar escondite nuevo cada día.



Wemo. Sirve para controlar lámparas y sistema de calefacción desde cualquier punto del mundo, además de rastrear y vigilar.



Ighecto laser. Proyección de imágenes, mediante tecnología láser de 100 pulgadas a sólo 52 centímetros de la pared.



Pebble. Smartphone-reloj inteligente: Te permite controlar tu Iphone y Android a través de Bluetooth.



Xbox 720. Nuevo lanzamiento de una nueva Xbox. Se espera algo revolucionario, que cambiaría nuestra forma de jugar en red.

MORA
TRÓN CORPORACIÓN INDUSTRIAL, S.A.

Carretillas elevadoras ELECTRICAS de GRAN CAPACIDAD que le permitirán una reducción de los costes de su flota de carretillas elevadoras, en **no menos de 30%**.

Contacto:
TEL: 902 115 371
FAX: 902 010 377

HYUNDAI

No le des mas vueltas..., te sorprenderán nuestros precios!

SOLICITAR OFERTA

www.carretillashyundai.com
hyundai@carretillashyundai.com | 902 201 100



Lexus AASRV Vehículo autónomo. vehículo equipado con cámaras, radar, un sistema láser para reconocer su entorno y comunicarse.

Rodymedia FIT Armband. Brazaletes que monitorizan las tablas de ejercicio y la calidad del sueño.



Roku 2. reproducción en streaming de contenidos a través de banda ancha o fibra óptica.



DataTraveler HyperX Predator 3.0 de Kingston. La memoria usb con mayor capacidad del mercado tecnológico, de 1TB.

Memoto camera. No tiene botón de disparo por la sencilla razón de que está tomando fotos todo el tiempo, cada treinta segundos..



Ginga protege y recarga tu smartphone. Su material resistente protege los equipos y a su vez permiten recargar la pila cuando se agota.



Lawbone up. Seguimiento de la salud personal (movimientos y sueño), para una vida saludable.

Samsung galaxy muse. MP3 es completamente táctil en sus controles principales, y bastante compacto: solo 13 gramos de peso.



Virb y Virb Elite de Garmin. primera cámara HD 1080p serie de acción. Desde los deportes de acción hasta las vacaciones familiares.

GOOGLE EARTH

INTERNET



LOS 5 DESCUBRIMIENTOS más interesantes de Google Earth

Google Earth es un conocidísimo programa informático que permite visualizar una cartografía múltiple de la superficie terrestre basándose en fotografías satelitales. Aunque sus últimas versiones ya permiten incluso ver algunas regiones de las superficies de la Luna y Marte, te propongo en este artículo conocer algunos de los más importantes descubrimientos científicos posibles gracias a Google Earth, este avanzado y popular programa.

Restos fósiles de mamíferos en África

Este descubrimiento se produjo gracias a unos albañiles italianos que trabajaban con piedras calizas procedentes de Egipto, quienes encontraron en una de ellas lo que parecía ser un gran esqueleto. Basándose en este hallazgo, científicos de la Universidad de Michigan decidieron investigar más y, explorando Egipto con Google Earth, descubrieron los restos de unas cuevas antiguas desconocidas que resultaron estar repletas de fósiles de pequeños mamíferos de unos

20 millones de años de antigüedad que pueden contener información esencial sobre antiguas migraciones animales entre África y Asia.

El “bosque Google”

Con este nombre se conoce ahora al Monte Mabu, situado al norte de Mozambique. Este bosque era conocido por los pobladores locales, pero no estaba representado en los mapas ni era conocido para los científicos. Tras escanear la zona con Google Earth, los científicos vieron que se trataba de una zona muy particular y decidieron investigar en el terreno qué había ahí. Su sorpresa fue mayúscula al descubrir árboles gigantes de hasta 45 metros de altura, varias especies nuevas de animales y plantas y muchas sorpresas más.

Pirámides egipcias desconocidas

El valle del Nilo al parecer reserva aún fascinantes descubrimientos para los egiptólogos.



Battioni e Pagani
— desde 1959 —

**CARRETILLAS MULTIDIRECCIONALES
Y 4 CAMINOS DE CARGA LATERAL**

902 115 371





Google Earth es un conocidísimo programa informático que permite visualizar una cartografía múltiple de la superficie terrestre basándose en fotografías satelitales. Aunque sus últimas versiones ya permiten incluso ver algunas regiones de las superficies de la Luna y Marte, te propongo en este artículo conocer algunos de los más importantes...

Esto lo puede asegurar con orgullo una arqueóloga norteamericana llamada Angela Micol, quien gracias a este programa localizó dos estructuras separadas unos 130 km entre sí y que a primera vista parecían antiguas pirámides egipcias desconocidas. A pesar de que encontró importantes oposiciones a su teoría, los estudios en el terreno y la revelación reciente de antiguos mapas han respaldado y dado veracidad a su relevante descubrimiento.

Geoglifos peruanos

En el continente americano también se han realizado descubrimientos importantes gracias a Google Earth. Es el caso de Perú, donde se hallaron fascinantes geoglifos con efigies en forma de animales que podrían tener hasta 4000 años de antigüedad. Fueron descubiertos en el 2012 por investigadores de la Universidad de Missouri gracias a las imágenes captadas por este programa, que permitió observar estos montículos de entre 5 y 400 metros de extensión y que recuerdan animales como el cóndor, el puma, entre otros.

Restos de antepasados del ser humano

Estudiando con Google Earth una zona de Johannesburgo, en

Sudáfrica, un científico llamado Lee Berger encontró alrededor de 500 sitios que por sus características, eran potenciales yacimientos de restos humanos antiguos. En el año 2008, visitando uno de estos sitios identificados gracias al programa, descubrió los fósiles de una mujer y un niño de alrededor de dos millones de años de

antigüedad. Los estudios han mostrado caracteres muy particulares en estos restos que han llevado a pensar que podría tratarse de una nueva especie de homínido intermediario entre

Autor: 2013 Curiosidades

Fuente: www.curiosidades.com

Contacto: info@curiosidades.com

Máquinas con la última tecnología.

Garantía de piezas. Repuestos originales.

Servicio Postventa gratuito en contratos de alquiler.



Consulte sobre: CARRETILLAS DE GASOLINA, y gama de interior: APILADORES, RETRACTILES, TRANSPALETAS MANUALES Y ELECTRICAS en: www.komatsucarretillas.com



www.komatsucarretillas.com

Google earth

“Incluso en espacios pequeños, llegamos más alto”



Carretilla Hyundai 18BT-7

Tamaño aparte, no hay nada de pequeño en la confiable 18BT-7, totalmente personalizable. Su sistema de frenos húmedos sin necesidad de mantenimiento es ejemplar; todo el mantenimiento y el diagnóstico se ejecutan desde su propia pantalla. Si usted está haciendo un gran negocio dentro de pequeños espacios de trabajo, esta máquina compacta es perfecta. Para obtener más información, por favor, visítenos en www.carretillashyundai.com

Llega más lejos

 **HYUNDAI**
HEAVY INDUSTRIES EUROPE

Contacto: 902 201 100 | hyundai@carretillashyundai.com | www.carretillashyundai.com